



Il consiglio direttivo dell'Associazione Remiera Peschiera condivide il seguente

DECALOGO PER I GENITORI DEI RAGAZZI CHE PRATICANO SPORT

1. Ricorda che la pratica di uno sport favorisce la socializzazione, la lealtà e il rispetto delle regole.
2. Sii sicuro che i tuoi ragazzi sappiano che vittoria o sconfitta tu continuerai ad amarli e non rimanere mai deluso della loro performance.
3. Sii realistico sull'abilità fisiche di tuo/a figlio/a.
4. Aiuta tuo/a figlio/a porsi dei traguardi realistici.
5. Sostieni tuo/a figlio/a e complimentati con lui quando si allena o gareggia con impegno e lealtà e non solo quando vince; insegnagli che questa è la gratificazione più importante. Un atteggiamento positivo dei genitori migliora le abilità dei figli.
6. Non rivivere il tuo passato sportivo attraverso tuo/a figlio/a.
7. Proponi al tuo ragazzo/a una società sportiva che asseconi le sue inclinazioni e che offra un ambiente sicuro per gli allenamenti e la competizione. Questo include metodi di allenamento, gestione delle trasferte e uso delle attrezzature corretti.
8. Sii sempre un sostenitore del tuo ragazzo e degli altri ragazzi della squadra. Durante le gare, controlla le tue emozioni: non gridare agli altri atleti, allenatori, direttori di gara, arbitri.
9. Rispetta gli allenatori del tuo ragazzo. Comunica apertamente con loro. Se non sei d'accordo con il loro approccio, discutine direttamente con loro.
10. Stimola tuo figlio ad uno stile di vita attivo, prima di tutto con l'esempio: sii un modello di comportamento positivo, pratica sport, abbi un modo di vivere sano.